


Согласовано
Советом учащихся МАОУ «Лицей «Звезда»
(протокол № 1 от 22.12.2020 года)

Согласовано Советом родителей
МАОУ «Лицей «Звезда»
(протокол № 1 от 22.12.2020 года)

Принято на заседании педагогического совета
МАОУ «Лицей «Звезда»
(протокол № 1 от 22.12.2020 года)

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ «Лицей «Звезда»
И.В. Захарова
приказ № 137 от 22.12.2020 г.



Положение о режиме занятий учащихся в МАОУ «Лицей «Звезда»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 года;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 № 442;
- Устава МАОУ «Лицей «Звезда».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МАОУ «Лицей «Звезда» (далее - Лицей).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы- полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий -2.

2.4. При обучении по четвертям/полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год принимается педагогическим советом и ежегодно утверждается приказом директора Лицея.

2.6. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-7 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-10 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов САНПИН 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.9. Учебные занятия в Лицее начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Расписание звонков:

Для 1 –х классов

1-ое полугодие

| Компоненты учебного дня | Сентябрь-декабрь |
|-------------------------|------------------|
| 1 урок | 8.30-9.05 |
| 1-я перемена | 9.05-9.25 |
| 2 урок | 9.25-10.00 |
| 2-я перемена | 10.00-10.20 |
| 3 урок | 10.20-10.55 |
| Динамическая пауза | 10.55-11.35 |
| 4 урок | 11.35-12.10 |
| Внеурочная деятельность | с 12.20 |

2-ое полугодие

| Компоненты учебного дня | Январь-май |
|-------------------------|------------|
| 1 урок | 8.30-9.10 |

| | |
|-------------------------|--------------|
| 1-я перемена | 9.10-9.30 |
| 2 урок | 9.30-10.10 |
| 2-я перемена | 10.10-10.30 |
| 3 урок | 10.30-11.10 |
| Динамическая пауза | 11.10-11.40 |
| 4 урок | 11.40-12.20 |
| 4-я перемена | 12.20-12.35 |
| 5 урок | 12.35- 13.15 |
| Внеурочная деятельность | с 13.30 |

Для 2-10 классов

| Компоненты учебного дня | время |
|-------------------------|--------------|
| 1 урок | 8.30-9.15 |
| 1-я перемена | 9.15-9.30 |
| 2 урок | 9.30-10.15 |
| 2-я перемена | 10.15-10.30 |
| 3 урок | 10.30-11.15 |
| 3-я перемена | 11.15-11.35 |
| 4 урок | 11.35-12.20 |
| 4-я перемена | 12.20-12.40 |
| 5 урок | 12.40-13.25 |
| 5-я перемена | 13.25-13.35 |
| 6 урок | 13.35-14.20 |
| 6-я перемена | 14.20- 14.30 |
| 7 урок | 14.30-15.15 |

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.13. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| Классы | 5-дневной неделе, не более | 6-дневной неделе, не более |
|--------|----------------------------|----------------------------|
| 1 | 21 | |
| 2-4 | 23 | |
| 5 | 29 | |
| 6 | 30 | |
| 7 | 32 | |
| 8-9 | | 36 |
| 10-11 | | 37 |

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для учащихся уровней основного и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-9-х классов на 2-4-м уроках.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.19. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Режим учебного

дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

2.22. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения и литерой (1А, 1Б, 1В и т.д.).

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 –х класса – 1,5 ч., 4-5-х классах -2ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Учащиеся допускаются к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.26. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется Положением о внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, индивидуально-групповые занятия, спецкурсы, практикумы, спортивные секции, кружки, классные часы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков и проводятся после перерыва продолжительностью не менее 20 минут по окончании учебных занятий по отдельному расписанию, утверждённому директором.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10-11 классы – по полугодиям.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Лицея.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.